

C - ÁREA PROFISSIONAL
EDUCAÇÃO FÍSICA

**CONDICIONAMENTO FÍSICO APLICADO A PREVENÇÃO CARDIOLÓGICA PRIMÁRIA E
SECUNDÁRIA**

Titulação: Aprimoramento e Especialização

Supervisora: Camila Paixão Jordão

Características: (duração 12 meses)

Dirigido a bacharéis em Educação Física, o curso tem como objetivo aprimorar esses profissionais na área de condicionamento físico para a reabilitação e prevenção cardiovascular.

Estão previstas no programa de aprimoramento, as seguintes atividades:

- Aulas teóricas com avaliações ao final de cada módulo desenvolvido;
- Atuação em aulas práticas e orientação de condicionamento físico para preventivos e cardiopatas;
- Atuação em laboratório de avaliação cardiorrespiratória e metabólica;
- Atuação e acompanhamento de projeto de pesquisa em andamento.

Temário Básico:

- Condicionamento físico para preventivos e cardiopatas;
- Cardiopatias, suporte básico de vida e medicamentos em cardiologia;
- Noções sobre fisiologia do exercício;
- Exercício nas cardiopatias e fatores de risco cardiovascular;
- Atuação da nutrição e da psicologia na reabilitação e no esporte;
- Noções sobre eletrocardiografia e exercício;
- Atuação prática em condicionamento físico (prevenção e reabilitação);
- Atuação prática em laboratório de avaliação cardiorrespiratória e metabólica;

PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA AS PROVAS DA 1ª E 2ª FASE

Programa para as provas:

- Fisiologia Humana
- Fisiologia do Exercício
- Doenças cardiovasculares
- Prescrição de Exercício na prevenção cardiológica primária e secundária

Bibliografia:

McARDLE W.D., KATCH F.I., KATCH V.L. **Fisiologia do exercício. Energia, Nutrição e Desempenho Humano.** Editora Guanabara Koogan, 8ª Edição, 2016.

NEGRÃO C.E., BARRETTO A.C.P. **Cardiologia do Exercício: do Atleta ao Cardiopata.** Editora Manole, 3ª. Edição, 2010.

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE **Diretrizes do ACSM para testes de esforços e sua prescrição,** Editora Guanabara Koogan, 9ª Edição, 2014.