

G - ÁREA PROFISSIONAL
FISIOTERAPIA MÚSCULO ESQUELÉTICA

FISIOTERAPIA EM GERIATRIA E GERONTOLOGIA

Titulação: Aprimoramento e Especialização

Supervisor: José Eduardo Pompeu

Características: (duração 12 meses)

Dirigido a fisioterapeutas, o objetivo do programa é oferecer fundamentação teórico-prática para aprimorar a assistência fisioterapêutica ao idoso, vivência multidisciplinar, oferecendo prática supervisionada na Unidade de Internação, Atendimento Domiciliar (NADI – Núcleo de Atendimento Domiciliar ao Idoso), Ambulatório de Fisioterapia, GAMIA, (Grupo de Atendimento Multidisciplinar ao Idoso Ambulatorial), Programa de Prevenção de Quedas, Unidade de Cuidados Paliativos, Ambulatório de Fragilidade e Unidade de Terapia Intensiva. O aprimorando será treinado nos aspectos de avaliação, orientação/educação, monitoria, discussão de casos clínicos, e aplicação de recursos fisioterapêuticos.

Temário Básico:

- Envelhecimento populacional, transições demográfica e epidemiológica;
- Senescência e Senilidade
- Fisiologia do envelhecimento;
- Disfunções cardiocirculatórias e respiratórias;
- Disfunções neuromusculares e cognitivas;
- Disfunções musculoesqueléticas;
- Doenças crônicas;
- Síndromes Geriátricas
- Funcionalidade e Saúde no Envelhecimento;
- Avaliação Multidimensional do Idoso
- Atuação multidisciplinar;
- Síndrome da fragilidade;
- Prevenção de quedas nos idosos;
- Atividade física na terceira idade;
- Atividades em grupo;

- Quedas;
- Assistência domiciliar e o cuidador;
- Cuidado Paliativo;
- Síndrome do imobilismo;
- Políticas públicas de saúde e direitos do idoso.

FISIOTERAPIA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Titulação: Aprimoramento e Especialização

Supervisora: Silvia Ferreira Andrusaitis

Características: (duração 12 meses)

Dirigido à fisioterapeuta, o programa está centrado na prática assistencial aos pacientes de ambulatório, enfermaria e unidade de terapia intensiva (UTI), diretamente supervisionada, além das disciplinas teóricas, clínicas, onde são discutidas as avaliações, procedimentos fisioterapêuticos e evolução dos pacientes com alterações ortopédicas e traumatológicas.

Temário Básico:

- Anatomia e biomecânica do aparelho osteomioarticular;
- Alterações musculares;
- Alterações articulares;
- Avaliação ortopédica e traumatológica;
- Fisioterapia ambulatorial nas disfunções ortopédicas e traumatológicas;
- Fisioterapia nas disfunções ortopédicas e traumatológicas em internados;
- Fisioterapia em ortopedia e traumatologia em UTI;
- Fisioterapia em ortopedia e traumatologia em grupos especiais (medicina do esporte, pediatria, geriatria, amputados)

FISIOTERAPIA EM REABILITAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA

Titulação: Aprimoramento

Supervisora: Maria Cecília dos Santos Moreira.

Características: (duração 12 meses)

Dirigido a fisioterapeutas, objetiva oferecer fundamentação teórico-prática para aprimorar a assistência fisioterapêutica em reabilitação à pessoa com deficiência física.

Consta do programa a prática assistencial supervisionada nas Equipes de Reabilitação em Lesão Encefálica, Infantil, Lesão Medular, Amputado, Neuroevolutivo; onde o aprimorando será treinado nos aspectos de avaliação, orientação e aplicação de recursos de Fisioterapia, manuseio de equipamentos e materiais de assistência em reabilitação incluindo os Laboratórios de Movimento e Robótica. Participação nas atividades da equipe multiprofissional.

Temário Básico:

- Integração do aprimorando no Instituto de Medicina Física e Reabilitação: conhecimento da estrutura organizacional, filosofia e objetivos da Instituição,
- Filosofia da Reabilitação,
- Fundamentação científica da assistência fisioterapêutica em reabilitação a pacientes com deficiência física incapacitante,
- Instrumentação para Avaliação em Reabilitação,
- Intervenção fisioterapêutica em reabilitação a pacientes com deficiência física, a partir da identificação das alterações funcionais e aplicação dos procedimentos adequados, propiciando oportunidade de atualização metodológica e tecnológica,
- Atuação em Equipe Multiprofissional,
- Prática Assistencial.

<p style="text-align: center;">PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA A 1ª FASE PARA TODOS OS PROGRAMAS DA ÁREA DE FISIOTERAPIA MÚSCULO – ESQUELÉTICA.</p>

Programa para a prova:

- Fundamentos de Neurofisiologia e Neuropatologia;
- Fisioterapia aplicada em pacientes com distúrbios neurológicos, cognitivos e do aparelho locomotor;
- Recursos fisioterapêuticos em reabilitação – fundamentação e técnica;
- Aspectos clínicos da reabilitação;
- Princípios do tratamento fisioterapêutico nas alterações ortopédicas;
- Fisioterapia respiratória básica;

- Testes e provas funcionais;
- Reabilitação geriátrica;
- Como cuidar do idoso no contexto familiar;
- Avaliação funcional do idoso;
- Atuação com os grupos de prevenção para idosos.

Bibliografia:

SPIRDUSO, W.W. **Dimensões Físicas do Envelhecimento**. Ed. Manole, 2005.

FREITAS, E. V.; PY, L.; CANÇADO, F.A.X; DOLL, J.; GORZONI, M.L.

Tratado de Geriatria e gerontologia. Ed. Guanabara Koogan, 2ª edição. Rio de Janeiro, 2006.

BATTISTELLA, L.R.; L.R.; RIBEIRO SOBRINHO, J.B. **Hemiplegia – reabilitação**. Livraria Atheneu Editora, São Paulo, 1992.

CARVALHO, J.A. **Amputações de membros inferiores: em busca da plena reabilitação**. Editora Manole, São Paulo, 2003.

CAMERON, MH. **Agentes Físicos na Reabilitação da Pesquisa a Prática**. 3 ed. São Paulo, Saunders Elsevier, 2010.

CIF: Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde [Centro Colaborador da Organização Mundial de Saúde para a Família de Classificações Internacionais, org.; coordenação da tradução Cássia Maria Buchalla]. Editora da Universidade de São Paulo, São Paulo, 2003.

CURY, V.C.R.; BRANDÃO, M.B. **Reabilitação em Paralisia Cerebral**. 1nd Ed. Rio de Janeiro, Medbook, 2011.

DAVIES, P. M. **Passos a Seguir: Um manual para o tratamento da hemiplegia no adulto**. Editora Manole, São Paulo, 1999.

DE LISA, J.A. **Tratado de Medicina de Reabilitação: Princípios e Práticas**. Editora Manole, São Paulo, 2002.

KANDEL, E. R. **Princípios da Neurociência**. Barueri: Manole, 2003.

LIMA, L.F.F.; LIMA, C.L.A. **Paralisia Cerebral – Neurologia, Ortopedia e Reabilitação**. 2nd Ed. Rio de Janeiro, Medbook, 2008.

MACHADO, A.B. M. **Neuroanatomia Funcional**. São Paulo. Atheneu. 2000.

MOURA, E. W.; SILVA. P. C. **Fisioterapia: aspectos clínicos e práticos da Reabilitação**. Artes Médicas, AACD, 2005.

O'SULLIVAN, S.B. **Fisioterapia: Avaliação e Tratamento**. Editora Manole, São Paulo, 2003.

PEDRINELLI, A. **Tratamento do paciente com amputação**. São Paulo: Roca, 2004.

PERRACINI, M.R; FLÓ, CM. **Fisioterapia: Teoria e Prática Clínica – Funcionalidade e Envelhecimento**. Rio de Janeiro. Ed. Guanabara Koogan, 2009.

STOKES, M. **Neurologia para Fisioterapeutas**. Editorial Premier, 2000.

SHUMWAY-COOK; WOOLLACOTT, M.H. **Controle Motor. Teoria e Aplicações Práticas**. Editora Manole, São Paulo, 2003.

GREVE, J.M.D'A. **Tratado de Medicina e Reabilitação**. São Paulo: Editora Roca, 2007.

BARROS FILHO, T.E.P.; LECH, O. **Exame Físico em Ortopedia**, Editora Sanvier, 2001.

KISNER, C. & COLB, L.A. **Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas**. 4ª Ed. Editora Manole, 2005.

MARQUES, A.P. **Manual de Goniometria**, 1ª edição, Editora Manole, 1997.

BARROS FILHO, CAMARGO, CAMANHO. **Clinica Ortopedica**, 1ªedição, Editora Manole, 2012.

PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA A 2ª FASE
H 21 – FISIOTERAPIA EM GERIATRIA E GERONTOLOGIA

Programa da prova:

- Reabilitação em Geriatria
- Como cuidar do idoso no contexto familiar
- Avaliação funcional do idoso
- Multiprofissionalidade e Interdisciplinaridade na assistência ao idoso
- O idoso frágil
- Prevenção de quedas
- Hospitalização e institucionalização

Bibliografia:

CREMESP. **Cuidado Paliativo**. São Paulo. Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo – CREMESP, 2008

FREITAS, E. V.; PY, L.; CANÇADO, F.A.X; DOLL, J.; GORZONI, M.L.

Tratado de Geriatria e gerontologia. Ed. Guanabara Koogan, 2ª edição. Rio de Janeiro, 2006.

DUARTE, Y.A.O.; DIOGO, M.J **Atendimento domiciliar enfoque gerontológico**. São Paulo, editora Atheneu, 2000.

KAUFFMAN, T.L. **Manual de Reabilitação Geriátrica**. São Paulo, ed. Guanabara-Koogan, 2001.

NÉRI, A.L. **Palavras – chave em Gerontologia**. Campinas, ed. Alinea, 2001.

NÉRI, A.L. **Qualidade de vida e idade madura**. Campinas, ed. Paurus, 1993.

NÉRI, A.L. **Cuidar de idoso no contexto da família: questões psicológicas e sociais**, Campinas, Editora Alinea, 2002.

PAPALÉO NETTO, M. **Tratado de Gerontologia**. São Paulo, ed. Atheneu, 2006.

PAPALÉO NETTO, M.; BRITO, F.C.. **Urgências em Geriatria**. São Paulo, ed. Atheneu, 2001.

PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA A 2ª FASE
H 22 – FISIOTERAPIA EM ORTOPEDIA

Programa da prova:

- Fisioterapia nas afecções ortopédicas e traumatológicas

- Fisioterapia em ortopedia pediátrica
- Reabilitação nas amputações dos membros inferiores
- Tratamento em ortopedia e traumatologia do paciente geriátrico
- Fisioterapia na Medicina do Esporte
- Tratamento do Paciente Politraumatizado

Bibliografia:

BARROS FILHO, CAMARGO, CAMANHO. Clinica Ortopedica, 1ªedição, Editora Manole, 2012.

BARROS FILHO, T.E.P.; LECH, O. **Exame Físico em Ortopedia**, Editora Sanvier, 2001.

GREVE, J.M.D'A. **Tratado de Medicina e Reabilitação**. São Paulo: Editora Roca, 2007.

HERBERT, S.; XAVIER, R.; PARDINI, A.G.; BARROS FILHO, T.E.P. **Ortopedia e Traumatologia: Princípios e Prática**, 3ª edição, Editora Artmed, 2003.

KISNER, C. & COLB, L.A. **Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas**. 4ª Ed. Editora Manole, 2005.

LIMA, L.F.L.; LIMA, C.L.A. **Paralisia Cerebral – Neurologia, Ortopedia e Reabilitação**. Medbook, 2008.

MARQUES, A.P. **Manual de Goniometria**, 1ª edição, Editora Manole, 1997.

MAXEY, L.; MAGNUSSON, J. **Reabilitação Pós-Cirúrgica para o Paciente Ortopédico**. Editora Guanabara Koogan, 2003.

PEDRINELLI, A. **Tratamento do Paciente com Amputação**. Editora Roca, 2004.

SARMENTO, G.J.V. **O ABC da Fisioterapia Respiratória**. Manole, 2009.

WEINSTEIN, S.; BUCKWALTER, J. **Ortopedia de Turek: Princípios e Sua Aplicação**. 5ª edição, Editora Manole, 2000.

PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA A 2ª FASE
H 23– FISIOTERAPIA EM REABILITAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA

Programa da prova:

- Fundamentos de Neurofisiologia e Neuropatologia
- Fisioterapia Aplicada em Pacientes com distúrbios neurológicos e do aparelho Locomotor
- Recursos Fisioterapêuticos em reabilitação – Fundamentação e Técnica
- Aspectos Clínicos da Reabilitação

Bibliografia:

CAMERON, M.H. **Agentes Físicos na Reabilitação da Pesquisa e Prática**. 3 ed. São Paulo, Saunders Elsevier, 2010.

CIF: Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde [Centro Colaborador da Organização Mundial de Saúde para a Família de Classificações Internacionais, org.; coordenação da tradução Cássia Maria Buchalla]. Editora da Universidade de São Paulo, São Paulo, 2003.

CURY, V.C.R.; BRANDÃO, M.B. **Reabilitação em Paralisia Cerebral**. 1nd Ed. Rio de Janeiro, Medbook, 2011.

DAVIES, P. M. **Hemiplegia Tratamento para pacientes após AVC e outras lesões cerebrais**. Editora Manole, São Paulo, 2008.

DELISA, J.A. **Medicina de Reabilitação: princípios e práticas**. Barueri: Manole, 2002.

LIANZA, S. **Espasticidade – Conceitos Atuais Baseados em Evidencias Científicas**. SBMFR, 2004.

LIMA, L.F.F.; LIMA, C.L.A. **Paralisia Cerebral – Neurologia, Ortopedia e Reabilitação**. Artes Médicas, AACD, 2005.

MOURA, E. W.; SILVA. P. C. **Fisioterapia: aspectos clínicos e práticos da Reabilitação.** Artes Médicas, AACD, 2005.

O'SULLIVAN, S.B. **Fisioterapia: Avaliação e Tratamento.** Editora Manole, São Paulo, 2003.

PEDRINELLI, A. **Tratamento do paciente com amputação.** São Paulo: Roca, 2004.