

J - ÁREA PROFISSIONAL

NUTRIÇÃO

NUTRIÇÃO HOSPITALAR EM CARDIOLOGIA

Titulação: Aprimoramento e Especialização

Supervisora: Dr^a Mitsue Isosaki

Características: (duração 12 meses)

Destinado ao nutricionista, tem como objetivo oferecer fundamentação teórico-prática para aprimorar o desempenho nas funções técnicas, administrativas, de pesquisa e de ensino em hospital de cardiopneumologia.

O programa oferece prática supervisionada na gestão de um Serviço de Nutrição, com ênfase na assistência nutricional a pacientes internados e de ambulatório.

Temário Básico:

- Gestão em Serviço de Nutrição Hospitalar
- Produção e distribuição de refeições
- Nutrição clínica em terapia intensiva
- Nutrição clínica em cardiopediatria
- Educação nutricional nas doenças cardiovasculares
- Nutrição clínica em pneumologia
- Nutrição clínica em unidade de internação de doenças cardiovasculares do adulto
- Nutrição clínica em ambulatório de cardiopneumologia
- Desenvolvimento de monografia em Nutrição

NUTRIÇÃO HOSPITALAR EM HOSPITAL GERAL

Titulação: Aprimoramento

Supervisora: Dr^a Andréa Luiza Jorge

Características: (duração 12 meses)

Destinado a nutricionistas, inclui participação em cursos, visitas, seminários, estágios de observação e atuação, capacitação em serviço sob supervisão nas áreas de produção normal e

especializada, controle de qualidade, ambulatório, unidades de internação e cozinha experimental.

Há utilização de instrumentos de registros de atendimento, estudos de caso, reuniões clínicas, integração com equipe multiprofissional em clínica e ambulatório e desenvolvimento de projeto de pesquisa.

O aprimorando terá oportunidade de participar na elaboração de receituários padronizados à clientela sadia e enferma, na realização de testes experimentais, aplicação de técnica dietética e gastronomia e controle de qualidade na Unidade de Nutrição e Dietética. Todas as atividades buscam o aprimoramento no desempenho de funções técnicas, administrativas, de assistência nutricional, de ensino e pesquisa em Nutrição.

Temário Básico:

- Atuação em administração de Unidade de Nutrição e Dietética de um Hospital Escola Geral, abrangendo atividades de gestão, dietoterapia, cozinha experimental, controle de qualidade e capacitação de pessoal com estágios em áreas de abastecimento, preparo, cocção e distribuição de alimentos, refeitório, áreas de produção especializada (Lactário, dietas enterais e metabólicas);
- Assistência nutricional e dietoterápica através do atendimento sistematizado por níveis de assistência primário, secundário e terciário de forma integral e continuada a pacientes internados em clínicas médicas, cirúrgicas e de ambulatório;
- Ensino e pesquisa em Nutrição.
- Desenvolvimento de Monografia em Nutrição.

<p style="text-align: center;">PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA 1ª FASE DA PROVA PARA TODOS OS PROGRAMAS DA ÁREA DE NUTRIÇÃO</p>

Programa para a prova:

- Técnica Dietética
- Higiene e Microbiologia de Alimentos
- Nutrição Normal
- Avaliação Nutricional
- Dietoterapia
- Planejamento e Administração de Unidades de Nutrição e Dietética

- Gastronomia
- Nutrição Materno Infantil

Bibliografia:

ABREU, ES; SPINELLI MGN; ZANARDI AMP. **Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição: um modo de fazer.** São Paulo, Editora Metha Ltda, 2003.

ABREU, ES & SPINELLI MGN **Seleção e preparo de alimentos- Gastronomia e Nutrição.** São Paulo, Editora Metha Ltda, 2014.

BRASIL, Centro de Vigilância Sanitária. **Portaria CVS – 5 de 09/04/2013 –** Regulamento técnico sobre boas práticas para estabelecimentos comerciais de alimentos e para serviços de alimentação.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral.** RDC nº 63 de 06/07/2000.

ISOSAKI M, NAKASATO M. **Gestão de serviço de nutrição hospitalar.** São Paulo, Editora Elsevier, 2009.

ISOSAKI M, GANDOLFO AS, JORGE AL, EVAZIAN D, CASTANHEIRA FA, BITTAR OJ. **Indicadores de Nutrição Hospitalar.** São Paulo, Editora Atheneu, 2015.

VIEIRA LP, ISOSAKI M, OLIVEIRA A, COSTA HM. **Terapia Nutricional em Cardiologia e Pneumologia: com estudos de caso comentados.** São Paulo, Editora Atheneu, 2014.

ISOSAKI M, CARDOSO E, NAKASATO M, CASSEB MO. **Gastronomia hospitalar para pacientes em situações especiais: cardiologia e pneumologia.** São Paulo, Editora Atheneu, 2014.

JORGE, A. L.; MACULEVICIUS, J. Gastronomia Hospitalar - Como utilizá-la na melhoria do atendimento da Unidade de Nutrição e Dietética. In: Guimarães, N.V.R et al. **Hotelaria hospitalar- uma visão interdisciplinar** São Paulo: Atheneu, 2007.

MUNICÍPIO DE SÃO PAULO, Secretaria Municipal de Saúde, **PORTARIA nº 2619/11 SMS de 06 de Dezembro de 2011**. São Paulo, 2011.

SILVA JR., E.A. **Manual de controle higiênico-sanitário em Serviços de Alimentação**. 6ª ed, São Paulo, Livraria Varela, 2005.

WAITZBERG, D.L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica**. 5ª ed., Rio de Janeiro/São Paulo, Livraria Atheneu, 2017.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. Guia alimentar para a população brasileira. 2ª ed. Brasília, 2014. Disponível em:

http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf

<p style="text-align: center;">PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA 2ª FASE DA PROVA NUTRIÇÃO HOSPITALAR EM CARDIOLOGIA</p>

Programa para a prova:

- Dietoterapia e avaliação nutricional em doenças cardiovasculares
- Noções de inglês para leitura e interpretação de textos (será permitido na prova o uso de dicionário, o candidato poderá trazer)

Bibliografia:

VIEIRA LP, ISOSAKI M, OLIVEIRA A, COSTA HM. **Terapia Nutricional em Cardiologia e Pneumologia: com estudos de caso comentados**. São Paulo, Editora Atheneu, 2014.

VIRTANEN HEK, VOUTILAINEN S, KOSKINEN TT, MURSU J, TUOMAINEN TP, VIRTANEN JK. Intake of different dietary proteins and risk of heart failure. **Circ Heart Fail**. 2018; 11(6): 1-12.

PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA 2ª FASE DA PROVA
NUTRIÇÃO HOSPITALAR EM HOSPITAL GERAL

Programa para a prova: Serão os mesmos da 1ª fase