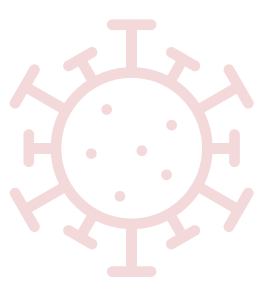
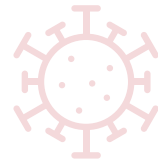


Guia rápido sobre o Novo Coronavírus



O que é o Covid-19?

É um vírus da família coronavírus, identificado pela primeira vez na década de 60. Ele causa doenças respiratórias de quadro leve a grave, como em uma gripe. Em alguns casos, como em pessoas que já possuem outras doenças, pode gerar síndromes graves e complicações.

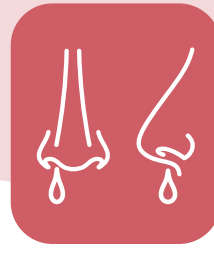
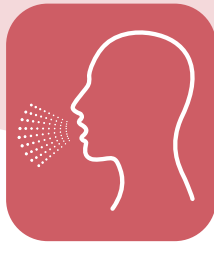


Como é transmitido?

O principal meio de transmissão se dá através do **contato pessoal**. Ao tossir ou espirrar, pessoas infectadas expõem gotículas com o vírus, que podem contaminar objetos e superfícies. **O contágio também ocorre ao tocar nessas áreas contaminadas e, em seguida, levar as mãos à boca, nariz ou olhos.**

Quais os principais sintomas?

São parecidos com os de uma gripe comum, como febre, tosse e dificuldade de respirar. Também pode provocar cansaço, dores, corrimento e congestão nasal, dor de garganta e diarreia. A maioria das pessoas infectadas apresenta quadro leve ou moderado e se recupera da doença sem precisar de tratamento especial. **Cerca de 1 a cada 6 pessoas infectadas, porém, tem sintomas mais graves, que podem causar pneumonia, síndrome respiratória aguda grave, insuficiência renal e até morte.** Idosos e pessoas que já possuem outras doenças, pressão alta, problemas cardíacos ou diabetes, são mais vulneráveis ao COVID-19.



O que uma pessoa com sintomas deve fazer?

Deve procurar a unidade de saúde mais próxima. O diagnóstico é basicamente clínico, com avaliação do profissional de saúde e análise dos sintomas. Caso a presença do vírus seja confirmada, esse serviço de saúde precisa seguir o fluxo estabelecido pela Secretaria Estadual de Saúde.



Existe tratamento?

Até o momento, não há tratamento específico nem vacina para infecções causadas por coronavírus humano. As pessoas infectadas devem receber cuidados de saúde para aliviar os sintomas. Pessoas com doenças graves devem ser hospitalizadas. A maioria dos pacientes apresenta melhora graças aos cuidados de suporte.

Como se proteger?



*Lave as mãos com água e sabão e use antisséptico à base de álcool gel 70%, principalmente: ao tossir ou espirrar, depois de cuidar de pessoas, após ir ao banheiro e antes e depois de comer.



*Evite contato próximo (menos de 1 metro) de pessoas com doenças respiratórias agudas, como gripe e resfriado.



*Cubra o nariz e boca ao tossir ou espirrar. Use os braços ou lenço descartável. Evite usar as mãos. Se usar, lembre-se de higienizá-las.

